



MARIAGERFJORD
KORSKOLE

Læreplan for Lungekor

Viden

- Sangeren har kendskab til hvad god kropsholdning indebærer samt hvordan vejrtrækning og støtte hænger sammen.
- Sangeren har kendskab til udstrækning af væsentlige muskelgrupper omkring brystkassen, så lungekapaciteten bedre udnyttes.
- Sangeren har kendskab til at anvende sin stemme i overensstemmelse med egne kapaciteter.

Færdigheder

- Sangeren skal kunne lære materialet gennem gehør, repetition eller nodelæsning.
- Sangeren skal kunne danne sig et overblik over sangens forløb og dermed finde frem til evt vejrtrækningsmæssige udfordringer og afhjælpe problemet enten selv eller med hjælp fra korlederen.
- Sangeren kan i overensstemmelse med egen kapacitet benytte kortimens udstrækningsøvelser hjemme, for at skabe bedre fysik.
- Sangeren skal kunne holde til at stå op og synge, så meget som muligt ud fra egne forudsætninger.

Kompetencer

- Sangeren kan arbejde koncentreret og ansvarsfuldt i korlokalet (Grundtanken er her *Det intelligente kor*: alle sangere er medansvarligt for musikken og fællesskabet)
- Sangeren kan interagere positivt, respektfuldt og anerkendende med de andre sangere
- Sangeren kan indordne sig i en større gruppe og kende til metoder for god kommunikation